

CARDIO



MUSCULATION



BIEN-ÊTRE



ESPACE PRO

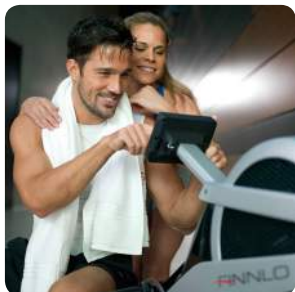


www.body-xpert.com

BODY *x*pert®

CATALOGUE 2015





Body-Xpert commercialise en France et en distribution exclusive les marques Hammer, Finnlo, Joycare et Finnsa. Cela représente pour nos clients l'assurance de bénéficier des meilleurs prix, de la disponibilité et du meilleur service après vente. Nous sommes donc garants de la qualité des produits qui vous sont proposés. Cette sélection de marques et produits vous apporte l'assurance d'obtenir en permanence une qualité supérieure, ainsi qu'une vraie expertise technologique autour du fitness, de la musculation et du bien-être.

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT

HAMMER SPORT possède un savoir-faire industriel dans la fabrication et la vente d'articles de sport depuis plus d'un siècle. La gamme très complète de Hammer Fitness comprend les vélos élliptiques, les tapis de course, les vélos d'appartement, les rameurs, les appareils de musculation et les accessoires de fitness.

FINNLO
by **HAMMER**

La marque **FINNLO** est le fleuron de la famille **HAMMER SPORT** et offre une haute qualité d'équipement cardio et de musculation ainsi que des accessoires. Grâce aux plus hauts standards de qualité, de technologie et de design, les produits **FINNLO** sont parmi les articles de remise en forme haut de gamme les plus reconnus en Europe.

FINNLO
maximum
by **HAMMER**

FINNLO MAXIMUM est une ligne professionnelle de qualité d'équipements de remise en forme. La ligne de cardio et de musculation dispose d'une fabrication de première classe et de designs très fonctionnels, ce qui en fait non seulement un bon choix pour les professionnels, mais aussi le dernier mot en matière de formation de fitness à domicile.

JOYCARE

JOYCARE présente une gamme de bien-être et home-care très complète et très fonctionnelle. Les produits Joycare sont conçus en Italie et proposent un design et une qualité de fabrication de renommée internationale.

FINN SPA
EXPERIENCE RELAXING

La légende de la marque **FINNSPA** représente une gamme exclusive et intelligente de bien-être. Saunas infrarouges élégants et fauteuils de massage reflètent une gamme innovante de produits parfaits pour se relaxer après activités sportives et conditionnement physique.

Sunny
WATCH
quartz

SUNNY WATCH répond aux besoins de qualité au meilleur prix et choisit pour vous une gamme de montres de grande qualité, alliant précision et style, robustesse et design. Des «missions tests» clients nous permettent de concevoir des produits fiables et réellement adaptés.

everfit

La nouvelle gamme qui réunit qualité, design et un très bon rapport économique. Née pour intégrer et augmenter encore plus l'étendue du choix et occuper largement le secteur du home fitness, **EVERFIT** by Garlando poursuit sa recherche de solutions pratiques et technologiques, en complétant sa gamme avec de nouveaux accessoires.

TOORX
FITNESS IN MOTION

TOORX est le fruit de la volonté de Garlando, qui est déjà leader dans le secteur sportif et loisirs, pour enrichir encore plus son horizon en développant des produits à l'intérieur du marché du fitness, dédiés pour un usage à domicile. TOORX qui est bien entendu le résultat d'études de marché pointues, est surtout caractérisé par l'habituelle qualité et fiabilité dont Garlando fait preuve.

DKN
TECHNOLOGY

DKN, présent dans le monde entier, sa mission : concevoir et distribuer des produits home fitness, semi professionnels et professionnels, de qualité, esthétiques et ergonomiques afin d'encourager la pratique d'une activité physique et ainsi préserver la santé et le bien être de ses utilisateurs.



CARDIO TRAINING

- 4 Vélos elliptiques
- 9 Vélos d'appartement
- 16 Tapis de course
- 22 Rameurs
- 25 Vélos biking

MATÉRIEL MUSCULATION

- 30 Appareils à charge guidée
- 32 Appareils abdominaux
- 36 Bancs de musculation
- 38 Barres, poids, haltères

GUIDE D'ACHAT

- 2 Cardio training
- 28 Musculation
- 48 Professionnel

BIEN-ÊTRE

- 38 Appareils anti-cellulite
- 38 Appareils de massage
- 40 Impédancemètres, pèse-personne
- 41 Balances de précision
- 42 Soins du corps
- 42 Manucure, soins des ongles
- 43 Tensiomètres
- 44 Saunas infrarouges
- 45 Sièges de massage

PLONGEE 46

ESPACE PROFESSIONNEL

- 52 Appareils cardio-training pro
- 54 Appareils de musculation pro

SERVICES 56

VÉLOS ASSIS OU VÉLOS DROITS

Le vélo est idéal pour des entraînements basés sur l'endurance. La circulation sanguine s'améliore, les muscles sont renforcés et le corps perd plus de calories. Nos marques proposent plusieurs modèles de vélos assis, appelés également vélos droits. Existe aussi des vélos appelés semi-allongés qui ont la particularité d'être plus confortables grâce à leurs dossiers. Ces genres de vélo d'appartement sont stables et particulièrement adaptés pour les personnes en surpoids. Ils offrent l'avantage de préserver les genoux et de renforcer les muscles de la partie inférieure du corps et les muscles de l'arrière des cuisses.

VÉLOS ELLIPTIQUES OU CROSSTRAINERS

Le vélo elliptique (ou crosstrainer) forme aussi la partie supérieure du corps pour un entraînement plus complet et très efficace afin de brûler les graisses. Le mouvement est dynamique et simule la séquence de mouvements typique de la marche. L'une des principales qualités d'un vélo elliptique est la distance des pédales qui offrent une légèreté et une ergonomie optimale pour l'entraînement.

VÉLOS ERGOMÈTRES ASSIS OU ELLIPTIQUES

Les ergomètres peuvent aussi bien faire partie de la famille des vélos assis ou des vélos elliptiques. La principale caractéristique se situe au niveau de l'électronique et de la motorisation qui va permettre de calibrer les informations suivant la norme Classe HA. Ces données seront retournées sous la forme de puissance en Watts. Les programmes proposés par la console vont ainsi pouvoir adapter l'effort en rapport des paramètres pré-définis (âge, poids, watts, zone cible...). Dans le cadre des programmes contrôlés par le pouls l'appareil adapte l'effort en fonction de votre pulsation cardiaque qui sera mesurée par ceinture cardio-thoracique (en option). Cette mesure de vos pulsations permet donc de travailler par zone cible et rendre votre travail beaucoup plus efficace en vous maintenant dans une zone cardiaque précise (zone cible).

TAPIS DE COURSE

Le tapis de course offre un entraînement indépendant des conditions météorologiques. Un tapis roulant permet de faire du jogging ou de courir à la maison, en regardant la télévision ou en écoutant de la musique. Les tapis de course offrent une bande course bien amortie qui absorbe la pression sur les genoux, permettant ainsi un entraînement très confortable. La consommation en calories est comparable à celle d'un jogging ou de la marche.

RAMEURS

Le rameur est idéal pour améliorer la circulation sanguine, maintenir et renforcer l'endurance. Le rameur travaille les muscles du corps de façon homogène. Environ 60% de l'énergie provient des jambes et environ 40% de la partie supérieure du corps. Le rameur protège les articulations car il n'y a pas d'impact. Les calories sont brûlées rapidement grâce à la vitesse et à la résistance (600 kcal/ heure).

FRÉQUENCE D'UTILISATION

Selon l'objectif de chaque utilisateur, la fréquence d'utilisation d'un appareil cardio training sera différente. Nous avons classé nos produits selon trois fréquences d'utilisation : utilisation intensive/professionnelle, ce qui représente 4 à 5 fois par semaine ; utilisation régulière, entre 1 à 3 fois par semaine ; et une utilisation occasionnelle, c'est-à-dire plus ou moins une fois par semaine.

NORME DIN 957-1/5 CLASSE HA

Cette norme qui équipe les vélos ergomètres des marques Finnlo et Hammer, certifie que les informations fournies par l'électronique sont de la plus haute précision possible. Ces informations ont une tolérance jusqu'à 5%, maximum autorisé pour pouvoir bénéficier de cette norme en Allemagne. Cette précision permet donc de faire un usage aussi bien thérapeutique que sportif et ainsi de garantir sécurité et travail optimal lors de vos exercices en zone cible.

ZONES CIBLES

Zone 1 : zone de cœur sain, zone de régénération, 50 à 60% de la FCM (fréquence cardiaque maximale).

Zone 2 : zone de combustion des graisses, 60 à 70% du maximum de la FCM.

Zone 3 : zone aérobie, 70 à 80% du maximum de la FCM.

Zone 4 : zone anaérobie, 80 à 90 % du maximum de la FCM.

Zone 5 : zone rouge, 90 à 100 % du maximum de la FCM (zone de haute performance).

Le pourcentage des zones est calculé à partir de la fréquence cardiaque maximale théorique qui est défini selon le calcul suivant (un appareil ergomètre effectue lui même le calcul) :

- hommes : fréquence maximale théorique = 220 - âge
- femmes : fréquence maximale théorique = 226 - âge

 VOTRE OBJECTIF	 Vélo assis	 Vélo elliptique	 Tapis de course	 Rameur
Entraînement cardiovasculaire	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Brûler les calories	● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●
Renforcement des muscles	●	● ●	●	●
Partie supérieure du corps	—	●	—	● ●
Entraînement des jambes	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ●
Entraînement totalité du corps	—	● ● ●	●	● ●



VÉLOS ELLIPTIQUES ELLYPSIS SX1

Description produit

L'ELLYPSIS SX1 est idéal pour un entraînement cardio en douceur à la maison. La roue d'inertie du vélo elliptique est située à l'extrémité avant de l'équipement, garantissant des mouvements simultanés vastes et extrêmement plats avec une longueur de foulée de 46 cm. Cela protège les articulations du genou et de la hanche en particulier et stimule un mouvement très proche d'une course naturelle. Pour un confort absolu avec ses 20 kg d'inertie et ses roulements à billes de précision.

Caractéristiques

- ergomètre, classe HA
- fréquence d'utilisation intensive/pro
- roue d'inertie 20 kg
- roulettes de transport
- système de freinage magnétique
- distance entre les pédales : 12 cm
- dimensions (L x l x H) cm: 160 x 65 x 180
- alimentation : 230 V, 50 Hz
- 12 utilisateurs
- poids max 150 kg
- capteurs de fréquence cardiaque
- couleurs : blanc/argent



référence : 3209

Conseil d'utilisation

Le vélo elliptique ELLYPSIS SX1 est parfait pour renforcer le système cardiovasculaire, réduire et maintenir son poids, tonifier le corps, faire des entraînements cardio orientés sur le pouls, ou encore pour les personnes souffrant de problèmes de hanches et genoux.



MAXIMUM

ref - 3950



LOXON XTR

ref - 3279

ergomètre, classe HA	ergomètre, classe HA intensité réglable 25-400 watts
roue d'inertie 14 kg	roue d'inertie 20 kg
système de freinage magnétique auto-alimenté	système de freinage par induction
fréquence d'utilisation intensive/pro	fréquence d'utilisation intensive/pro
poids max 150 kg	poids max 150 kg
12 utilisateurs	12 utilisateurs
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
5 programmes par activité	4 programmes contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 198 x 70 x 170	dimensions (cm) : 148 x 58 x 158
3 500 € - garantie 1 an (pro) 3 ans (particulier)	1 099 € garantie 3 ans



E-GLIDE SR

ref - 3218



ELLYPSIS SX1

ref - 3209

ergomètre, classe HA	Réglage manuel
roue d'inertie 20 kg	roue d'inertie 20 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation intensive/pro	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 150 kg	poids max 150 kg
5 utilisateurs	12 utilisateurs
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture
16 niveaux de résistance 2 prog. contrôlés par le pouls	Plusieurs programmes d'entraînement dont 4 programmes contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 175 x 58 x 166	dimensions (cm) : 160 x 65 x 75
1 999 € - garantie : 3 ans	1 799 € - garantie : 3 ans

FINNLO
by HAMMER



ELLYPSIS E1000

ref - 3215

FINNLO
by HAMMER



LOXON

ref - 3272

ergomètre, classe HA	ergomètre, classe HA intensité réglable 25-400 watts
roue d'inertie 16 kg	roue d'inertie 20 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation intensive/pro	fréquence d'utilisation intensive/pro
poids max 150 kg	poids max 150 kg
5 utilisateurs	12 utilisateurs
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
5 programmes de fitness 2 programmes contrôlés par le pouls	4 programmes contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 162 x 52 x 162	dimensions (cm) : 148 x 58 x 158
1299 € - garantie 1 an (pro) 3 ans (particulier)	899 € - garantie 3 ans

FINNLO
by HAMMER



TIVON

ref - 3270

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



CROSSLIFE XTR

ref - 4126

ergomètre, classe HA intensité réglable 25-400 watts	ergomètre, classe HA intensité réglable 35-260 watts
roue d'inertie 18 kg	roue d'inertie 18kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
poids max 130 kg	poids max 130 kg
12 utilisateurs	4 + 1 utilisateurs
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture
8 programmes d'entraînement 4 prog. contrôlés par le pouls	12 programmes d'entraînement 4 prog. contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 148 x 58 x 158	dimensions (cm) : 130 x 64 x 164
799 € - garantie : 3 ans	649 € - garantie : 2 ans

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



ELLYPTECH CT5

ref - 4190

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



CROSSTECH XTR

ref - 4123

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 12 kg	roue d'inertie 16 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 120 kg	poids max 130 kg
—	1 utilisateur
capteurs fréquences cardiaques	capteurs fréquences cardiaques
—	—
dimensions (cm) : 120 x 162 x 162	dimensions (cm) : 123 x 54 x 156
399 € - garantie 2 ans	499 € - garantie 2 ans

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



ELLYPTECH CT6

ref - 4191

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



ELLYPTECH CT3

ref - 4120

Réglage électronique	Réglage manuel
roue d'inertie 12 kg	roue d'inertie 16 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 120 kg	poids max 120 kg
1 utilisateur	1 utilisateur
capteurs fréquences cardiaques	capteurs fréquences cardiaques
12 programmes d'entraînement 4 prog. contrôlés par le pouls	—
dimensions (cm) : 120 x 62 x 164	dimensions (cm) : 119 x 62 x 164
549 € - garantie : 2 ans	499 € - garantie : 2 ans

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



CROSSTECH XTR

ref - 4123

TCCRX
FITNESS IN MOTION



ERX-70

ref - ERX-70

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 16 kg	roue d'inertie 10 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation régulière
poids max 130 kg	poids max 120 kg
1 utilisateur	—
capteurs fréquences cardiaques	capteurs fréquences cardiaques
—	—
dimensions (cm) : 123 x 54 x 156	dimensions (cm) : 123,5x66x160
499 € - garantie 2 ans	429 € - garantie 2 ans

TCCRX
FITNESS IN MOTION



ERX-90

ref - ERX-90

TCCRX
FITNESS IN MOTION



ERX-50

ref - ERX-50

Réglage électronique	Réglage manuel
roue d'inertie 14 kg	roue d'inertie 8 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
poids max 120 kg	poids max 110 kg
—	—
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture	capteurs fréquences cardiaques
—	—
dimensions (cm) : 148 x 58 x 158	dimensions (cm) : 117x61x160
549 € - garantie : 2 ans	399 € - garantie 2 ans

VÉLOS D'APPARTEMENT VARON XTR

FINNLO
by **HAMMER**

FOCUS

Description produit

Ce vélo vous offre tout ce que vous attendez d'un ergomètre : un entraînement précis et polyvalent, un concept informatique moderne, et du confort. Il dispose d'un système de freinage à induction de haute qualité et des roulements à billes de précision pour une conduite souple et agréable.



Caractéristiques

- ergomètre, classe HA 25-400 watt
- fréquence d'utilisation intensive/pro
- roue d'inertie 10 kg
- système de freinage par induction
- 4 prog. d'entraînement contrôlés par le pouls
- dimensions (L x l x H) : 110 x 54 x 113 cm
- 12 utilisateurs
- poids max 150 kg
- récepteurs fréquence cardiaque
- couleurs : argenté/gris lava



référence : 3191

Conseil d'utilisation

Le vélo VARON XTR est parfait pour renforcer le système cardiovasculaire, réduire et maintenir son poids, tonifier le corps, faire des entraînements cardio orientés sur le pouls, ou encore pour les personnes souffrant de problèmes de hanches et genoux.

COMPARATIF

FINNLO
maximum
by HAMMER



XE-890

ref - 3952

FINNLO
by HAMMER



VARON STRESSLESS

ref - 3190

ergomètre, classe HA	ergomètre, classe HA intensité réglable 25-400 watt
roue d'inertie 14 kg	roue d'inertie 10 kg
système de freinage par induction	système de freinage par induction
fréquence d'utilisation intensive/pro	fréquence d'utilisation intensive/pro
poids max 150 kg	poids max 150 kg
1 utilisateur	1 utilisateur
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
2 programmes contrôlés par le pouls	1 programme contrôlé par le pouls
dimensions (cm) : 144 x 75 x 128	dimensions (cm) : 110 x 54 x 113
2 499 € - garantie 2 ans (pro) 3 ans (particulier)	699 € garantie 3 ans

FINNLO
maximum
by HAMMER



CS2 CARDIO STRIDER

ref - 3956

FINNLO
by HAMMER



EXUM III

ref - 3157

ergomètre, classe HA intensité réglable 25-400 watt	ergomètre intensité réglable 25-400 watt
roue d'inertie 10 kg	roue d'inertie 10 kg
système de transmission par courroie striée	système de freinage par induction
fréquence d'utilisation intensive / pro	fréquence d'utilisation intensive
poids max 135 kg	poids max 150 kg
4 utilisateurs	12 utilisateurs
capteurs fréquence cardiaque	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture
21 programmes 2 programmes basés sur le pouls	12 programmes fitness 4 prog. contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 150 x 86 x 143	dimensions (cm) : 110 x 55 x 129
1999 € - garantie : 3 ans	499 € - garantie : 3 ans

CARDIO TRAINING



AM-6i

ref - 20233



CARDIO X1R

ref - 4852

ergomètre, classe HA intensité réglable 10 - 350 watt	ergomètre, classe HA intensité réglable 35 - 260 watt
roue d'inertie 11 kg	roue d'inertie 8 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
poids max 140 kg	poids max 120 kg
12 utilisateurs	4 utilisateurs
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
—	12 programmes d'entraînement 4 programmes contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 100 x 60 x 135 cm	dimensions (cm) : 105 x 57 x 131
499 € - garantie 2 ans	499 € - garantie 2 ans



CARDIO XT5

ref - 4843



CARDIO X1

ref - 4841

ergomètre, classe HA 35-260 Watt	Réglage électronique
roue d'inertie 8 kg	roue d'inertie 5 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 130 kg	poids max 130 kg
12 utilisateurs	1 utilisateur
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
4 prog. contrôlés par le pouls	4 prog. contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 101 x 55 x 133	dimensions (cm) : 86 x 48 x 135
399 € - garantie : 2 ans	399 € - garantie : 2 ans

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



CARDIO T2

ref - 4850

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



CARDIO T1

ref - 4851

Réglage manuel	Réglage électronique
roue d'inertie 6 kg	roue d'inertie 6 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 100 kg	poids max 100 kg
—	1 utilisateur
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	4 programmes contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 90 x 47 x 135	dimensions (cm) : 90 x 47 x 135
349 € - garantie 2 ans	399 € - garantie 2 ans

FINNLO
by **HAMMER**



CORUM

ref - 3106

FINNLO
maximum
by **HAMMER**



PRO XU-870

ref - 3951

Réglage manuel	ergomètre, classe HA intensité réglable 25-200 watt
roue d'inertie 8 kg	roue d'inertie 14 kg
système de freinage magnétique	système de freinage par induction
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation intensive/pro
poids max 130 kg	poids max 150 kg
4 utilisateurs	1 utilisateur
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	2 prog. contrôlés par le pouls 5 prog. standards
dimensions (cm) : 119 x 56 x 139	dimensions (cm) : 104x57x136
379 € - garantie : 3 ans	1 789 € - garantie : 3 ans (moteur et châssis)

everfit



BFK-300

ref - BFK-300

everfit



BFK-500

ref - BFK-500

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 4 kg	roue d'inertie 5 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 100 kg	poids max 100 kg
—	—
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	—
dimensions (cm) : 73 x 53 x 115,5	dimensions (cm) : 73 x 53 x 115,5
169 € - garantie 2 ans	199 € - garantie 2 ans

everfit



BFK-SLIM

ref - BFK-SLIM

everfit



BFK-EASY SLIM

ref - BFK-EASYSLIM

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 6 kg	roue d'inertie 6 kg
système de freinage magnétique	système de freinage par induction
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 100 kg	poids max 100 kg
—	—
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	—
dimensions (cm) : 87 x 46 x 112,5	dimensions (cm) : 97,5 x 45 x 122,5
229 € - garantie : 2 ans	249 € - garantie : 2 ans

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-40

ref - BRX-40

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-COMPACT

ref - BRX-COMPACT

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 6 kg	roue d'inertie 6 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 100 kg	poids max 100 kg
—	—
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	—
dimensions (cm) : 81 x 45 x 12,4	dimensions (cm) : 87 x 46 x 112,5
249 € - garantie 2 ans	259 € - garantie 2 ans

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-R COMPACT

ref - BRX-RCOMPACT

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-COMFORT

ref - BRX-COMFORT

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 6 kg	roue d'inertie 6 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 100 kg	poids max 110 kg
—	—
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	—
dimensions (cm) : 77 x 54 x 103	dimensions (cm) : 84,5 x 51 x 13,5
279 € - garantie : 2 ans	299 € - garantie : 2 ans

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-70

ref - BRX-70

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-70 PRO

ref - BRX-70PRO

Réglage manuel	Réglage électronique
roue d'inertie 7 kg	roue d'inertie 8 kg
système de freinage magnétique	système de freinage magnétique
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 120 kg	poids max 120 kg
—	4 utilisateurs
capteurs fréquence cardiaque	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
—	24 programmes
dimensions (cm) : 96 x 47 x 137	dimensions (cm) : 96 x 47 x 137
349 € - garantie 2 ans	479 € - garantie 2 ans

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-80

ref - BRX-80

TCCRX
FITNESS IN MOTION



BRX-90

ref - BRX-90

Réglage manuel	Réglage manuel
roue d'inertie 8 kg	roue d'inertie 6 kg
système de freinage magnétique	système de freinage par induction
fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
poids max 125 kg	poids max 100 kg
—	4 utilisateurs
récepteurs wireless ceinture cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs wireless ceinture
—	23 programmes
dimensions (cm) : 93 x 53 x 145	dimensions (cm) : 89 x 50 x 138
399 € - garantie : 2 ans	499 € - garantie : 2 ans

TAPIS DE COURSE FINNLO MAXIMUM



Description produit

Le tapis Finnlo MAXIMUM dispose d'un puissant moteur de 3 CV continu pour une vitesse allant jusqu'à 20 km/h et permet d'ajuster la pente jusqu'à 15%. La vitesse et l'inclinaison peuvent également être sélectionnées directement via les touches rapides sur l'ordinateur d'entraînement. Mesurant 153 x 56 cm, la surface de course fournit assez de place, même pour les grands coureurs. Elle est composée d'un mélange de deux matériaux permettant de réduire l'impact de l'énergie, garantissant ainsi le confort. Le tapis de course Finnlo MAXIMUM est donc parfait pour les coureurs ambitieux désireux d'un entraînement intensif quel que soit le temps.



Caractéristiques

- dimensions (L x l x H) : 213x90x150 cm
- utilisation intensive/pro
- 2 prog. d'entraînement contrôlés par le pouls
- vitesse : 1 à 20 km/h
- ventilateur
- inclinaison : 0 - 15%
- surface de course 153x56
- 10 programmes d'entraînement
- poids max 160 kg
- récepteur fréquence cardiaque
- couleurs : anthracite/noir

4 500€



référence : 3954

Conseil d'utilisation

Usage professionnel et semi-professionnel, châssis renforcé, conseillé pour un usage intensif.



EDURANCE III
ref - 3509



ALPINE III
ref - 3508



TECHNUM III
ref - 3507

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
vitesse : 1 à 20 km/h	vitesse : 1 à 18 km/h	vitesse : 1 à 16 km/h
surface de course : 146x52 cm	surface de course : 140x52 cm	surface de course : 135x44.5 cm
inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 10%
poids max 160 kg	poids max 150 kg	poids max 135 kg
moteur : 1.9kW en continu (2.5 CV)	moteur : 1.5kW en continu (2 CV)	moteur : 1.1kW en continu (1.5 CV)
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
20 programmes d'entraînement 4 prog. contrôlés par le pouls	6 programmes d'entraînement 1 prog. contrôlé par le pouls	8 programmes d'entraînement 1 prog. contrôlé par le pouls
dimensions (cm) : 194 x 88 x 140	dimensions (cm) : 188 x 88 x 140	dimensions (cm) : 180 x 77 x 140
1 799 € garantie : 3 ans	1 599 € garantie : 3 ans	1 199 € garantie : 3 ans



LIFE RUNNER LR22i
ref - 4321



LIFE RUNNER LR18i
ref - 4329



LIFE RUNNER LR16i
ref - 4326

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
vitesse : 1 à 22 km/h	vitesse : 1 à 18 km/h	vitesse : 1 à 16 km/h
surface de course : 150x52 cm	surface de course : 135x45 cm	surface de course : 132x43 cm
inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%
poids max 150 kg	poids max 130 kg	poids max 130 kg
moteur : 2.5 CV en continu	moteur : 2.5 CV en continu	moteur : 2.5 CV en continu
capteurs fréquence cardiaque Polar	capteurs fréquence cardiaque Polar	capteurs fréquence cardiaque Polar
18 programmes d'entraînement	18 programmes d'entraînement	17 programmes d'entraînement
dimensions (cm) : 195 x 85 x 135	dimensions (cm) : 181 x 73 x 134	dimensions (cm) : 165 x 73 x 127
1599 € garantie : 2 ans	999 € garantie : 2 ans	899 € garantie : 2 ans



ECORUNII

ref - 20251



ROAD RUN

ref - 20224



MEDRUN

ref - 20353

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
vitesse : 0,8 à 16 km/h	vitesse : 1 à 20 km/h	vitesse : 0,4 à 14 km/h
surface de course : 125 x 42 cm	surface de course : 53 x 143	surface de course : 140 x 52 cm
inclinaison 12 palliers	inclinaison 0 - 15%	inclinaison 0 - 15%
poids max 100 kg	poids max 130 kg	poids max 140 kg
moteur : 1,75 CV	moteur : 2,5/4 CV	moteur : AC 2.5/ 4 HP
capteurs de fréquence cardiaque	capteurs de fréquence cardiaque	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
14 programmes	27 programmes 1 parcours HRC	14 programmes
dimensions (cm) : 162 x 71 x 138	dimensions : 195 x 90.5 x 146	dimensions (cm) : 180,5 x 77 x 130
599 € garantie : 2 ans	1199 € garantie : 2 ans	1395 € garantie : 2 ans



TFK-100 MAG

ref - TFK-100-MAG



TFK-250

ref - TFK-250



TFK-300

ref - TFK-300

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation occasionnelle
vitesse : 0,8 à 14 km/h	vitesse : 0,8 à 14 km/h	vitesse : 0,8 à 14 km/h
surface de course : 36,6 x 115 cm	surface de course : 42 x 123 cm	surface de course : 43 x 123 cm
inclinaison manuelle sur 4 niveaux	inclinaison manuelle sur 3 niveaux	inclinaison manuelle sur 3 niveaux
poids max 100 kg	poids max 100 kg	poids max 100 kg
—	moteur : 1,75/2,75 HP DC	moteur : 1,75/2,75 HP DC
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
—	14 programmes	14 programmes
dimensions(cm):138,2x69,6x141,2	dimensions (cm) : 157 x 72 x 127	dimensions (cm) : 151 x 67,5 x 133
349€ garantie : 2 ans	599€ garantie : 2 ans	629€ garantie : 2 ans

everfit**TFK-500**

ref - TFK-500

TCCRX
FITNESS IN MOTION**TRX-45S**

ref - TRX-45S

TCCRX
FITNESS IN MOTION**TRX-COMPACTS**

ref - TRX-COMPACTS

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
vitesse : 0,8 à 16 km/h	vitesse : 0,8 à 16 km/h	vitesse : 1 à 14 km/h
surface de course : 43,5 x 132 cm	surface de course : 44 x 132 cm	surface de course : 42 x 122 cm
inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%	inclinaison manuelle sur 3 niveaux
poids max 110 kg	poids max 110 kg	poids max 110 kg
moteur : 2/3 HP DC	moteur : 2/3 HP DC	moteur : 1,75/3 HP DC
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	capteurs de fréquence cardiaque	capteurs de fréquence cardiaque
15 programmes	15 programmes	28 programmes
dimensions(cm): 171 x 71,5 x 130	dimensions (cm): 166 x 71,4x 134,7	dimensions (cm) : 163 x 73 x 120
799 € garantie : 2 ans	899 € garantie : 2 ans	849 € garantie : 2 ans

TCCRX
FITNESS IN MOTION**TRX-50S**

ref - TRX-50S

TCCRX
FITNESS IN MOTION**TRX-65S**

ref - TRX-65S

TCCRX
FITNESS IN MOTION**TRX-70S**

ref - TRX-70S

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation régulière
vitesse : 0,8 à 18 km/h	vitesse : 0,8 à 18 km/h	vitesse : 0,8 à 20 km/h
surface de course : 46 x 137 cm	surface de course : 50,5 x 142 cm	surface de course : 53 x 142 cm
inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%
poids max 120 kg	poids max 120 kg	poids max 130 kg
moteur : 2,5/3,75 HP DC	moteur : 2,75/4 HP DC	moteur : 3/4,5 HP DC
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
19 programmes	22 programmes	23 programmes
dimensions (cm) : 174 x 76 x 129,9	dimensions (cm) : 188 x 86 x 145	dimensions (cm) : 188 x 88 x 145
949 € garantie : 2 ans	1249 € garantie : 3 ans	1 299 € garantie : 3 ans



TRX-90S
ref - TRX-90S



TRX-WALKER
ref - TRX-WALKER



TRX-POWER COMPACT
ref - TRX-POWERCOMPACT

fréquence d'utilisation occasionnelle	fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
vitesse : 1 à 22 km/h	vitesse : 1 à 8 km/h	vitesse : 1 à 20 km/h
surface de course : 54 x 151 cm	surface de course : 42 x 125 cm	surface de course : 47 x 135 cm
inclinaison 0 - 12%	—	inclinaison 0 - 15%
poids max 150 kg	poids max 120 kg	poids max 135 kg
moteur : 3,50/5 HP DC	moteur : 2/3 HP DC	moteur : 3,50/5 HP DC
capteurs fréquence cardiaque Polar	capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
8 programmes	10 programmes	19 programmes
dimensions (cm) : 201 x 88,5 x 144,5	dimensions (cm) : 171 x 74 x 30	dimensions(cm): 177,5x 78,5 x 138,5
1799 € garantie : 5 ans	879 € garantie : 2 ans	1 399 € garantie : 5 ans



TRX-SPEEDSTER
ref - TRX-SPEEDSTER



TRX-ENDURANCE
ref - TRX-ENDURANCE

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation occasionnelle
vitesse : 1 à 24 km/h	vitesse : 1 à 20 km/h
surface de course : 53 x 148 cm	surface de course : 53 x 148 cm
inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%
poids max 140 kg	poids max 140 kg
moteur : 4/6 HP DC	moteur : 3,50/5 HP DC
capteurs fréquence cardiaque	capteurs fréquence cardiaque
23 programmes	24 programmes
dimensions (cm) : 196 x 89 x 145	dimensions (cm) : 196 x 89 x 145
1199 € garantie : 5 ans	1599 € garantie : 5 ans



TRX-TRAIL
ref - TRX-TRAIL



TRX-SPEED TRAIL
ref - TRX-SPEEDTRAIL



TRX-CONNECT
ref - TRX-CONNECT

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
vitesse : 1 à 16 km/h	vitesse : 1 à 20 km/h	vitesse : 1 à 20 km/h
surface de course : 45 x 130 cm	surface de course : 45 x 140 cm	surface de course : 51 x 142 cm
inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%	inclinaison 0 - 12%
poids max 120 kg	poids max 120 kg	poids max 130 kg
moteur : 2,25/3,25 HP DC	moteur : 2,75/3,75 HP DC	moteur : 3/4,5 HP DC
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
21 programmes	21 programmes	30 programmes
dimensions (cm) : 170 x 75 x 135	dimensions (cm) : 180 x 75 x 135	dimensions (cm) : 185 x 85,3 x 133
949 € garantie : 2 ans	1 499 € garantie : 2 ans	1 499 € garantie : 3 ans



TRX-CRUISER
ref - TRX-CRUISER



TRX-GRAND CRUISER
ref - TRX-GRANDCRUISER

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation occasionnelle
vitesse : 1 à 20 km/h	vitesse : 1 à 22 km/h
surface de course : 55 x 145 cm	surface de course : 55 x 153 cm
inclinaison 0 - 15%	inclinaison 0 - 15%
poids max 140 kg	poids max 150 kg
moteur : 3/4,50 HP DC	moteur : 3,5/5 HP DC
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
27 programmes	8 programmes
dimensions (cm) : 198 x 89 x 145	dimensions:(cm):200,6 x 89 x 145,5
1599 € garantie : 3 ans	1799 € garantie : 5 ans

FINNLO
by **HAMMER**

RAMEURS AQUON PRO PLUS

Description produit

Le rameur Aquon Pro Plus est le choix des professionnels. Le siège est à une hauteur d'environ 50 cm ainsi qu'une distance de pédales de seulement 9 cm, ce qui n'est pas sans rappeler les équipements d'avirons professionnels, de plus il est confortable pour un meilleur entraînement. La technologie éprouvée FINNLO combine la résistance magnétique et celle de l'air pour une résistance typique qui peut être réglée de façon très précise. Cette technique de combinaison assure un mouvement simple et de qualité professionnelle, la poignée assure une prise antidérapante et confortable.

Caractéristiques

- dimensions (L x l x H) : 249 x 51 x 98 cm
- résistance réglable directement sur la poignée
- fréquence d'utilisation intensive/pro
- 4 prog. d'entraînement contrôlés par le pouls
- intensité réglable de 30 -300 watt
- 12 prog. d'entraînement
- sangles réglables
- 4 utilisateurs
- classe SA
- poids max 150 kg
- couleurs : argent/noir

NOUVEAUTÉ 2014



1 299€



référence : 3704

Conseil d'utilisation

Le rameur Aquon pro plus est utilisé pour renforcer le système cardiovasculaire, la perte de poids, tonifier le corps, et les muscles des jambes, du dos et des bras.



AQUON PRO PLUS

ref - 3704



AQUON PRO

ref - 3703

fréquence d'utilisation intensive / professionnelle	fréquence d'utilisation intensive / professionnelle
intensité réglable de 30-300 watt	intensité réglable de 30-300 watt
classe SA	classe SA
4 utilisateurs	4 utilisateurs
poids max 150 kg	poids max 130 kg
résistance magnétique + résistance de l'air	résistance magnétique + résistance de l'air
récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs de fréquence cardiaque par ceinture thoracique
12 programmes d'entraînement 4 prog. contrôlés par le pouls	12 programmes d'entraînement 4 prog. contrôlés par le pouls
dimensions (cm) : 249 x 51 x 98	dimensions (cm) : 249 x 51 x 98
1 299€ - garantie : 3 ans (particulier), 1 an (professionnel)	1 199 € - garantie : 3 ans (particulier), 1 an (professionnel)



COBRA XTR

ref - 4539



COBRA

ref - 4536

utilisation régulière	utilisation occasionnelle
Réglage électronique	12 niveaux de résistance
Selle sur roulements à billes	Selle sur roulements à billes
4 utilisateurs	–
poids max 120 kg	poids max 130 kg
système de freinage magnétique	cylindres de résistance
récepteurs fréquence cardiaque par ceinture thoracique	–
18 programmes d'aviron 4 prog. contrôlés par le pouls	–
dimensions (cm) : 225 x 56 x 57	dimensions (cm) : 150 x 166 x 40
699 € - garantie : 2 ans	399 € - garantie : 2 ans

everfit**ROWER SMART**

ref - ROWER-SMART

TORRX
FITNESS IN MOTION**ROWER COMPACT**

ref - ROWER-COMPACT

utilisation régulière	utilisation régulière
Réglage électronique	Réglage électronique
Selle sur roues sur rail	Selle sur roues sur rail en aluminium
—	—
poids max 100 kg	poids max 110 kg
système de freinage pistons hydrauliques ajustable sur 4 niveaux	système de freinage pistons hydrauliques ajustable sur 12 niveaux
—	—
—	—
dimensions (cm) : 134 x 59 x 60,5	dimensions (cm) : 125 x 50 x 91
199 € - garantie : 2 ans	299 € - garantie : 2 ans

TORRX
FITNESS IN MOTION**ROWER FORCE**

ref - ROWER-FORCE

DKN
TECHNOLOGY**R-400**

ref - ROWER-FORCE

utilisation régulière	fréquence d'utilisation intensive / semi-pro
Réglage électronique	Réglage électronique
Selle sur roues sur rail en aluminium	Selle sur roulement à bille SKF
—	—
poids max 120 kg	poids max 140 kg
système de freinage magnétique	résistance à air
récepteurs fréquence cardiaque par ceinture thoracique	récepteurs fréquence cardiaque par ceinture thoracique
—	12 programmes
dimensions (cm) : 167 x 49,5 x 57,5	dimensions (cm) : 241 x 56 x 100
499 € - garantie : 2 ans	499 € - garantie : 2 ans

FINNLO
by **HAMMER**

VÉLOS BIKING SPEEDBIKE CRT

Description produit

Le speedbike CRT est le partenaire idéal pour un entraînement d'endurance puissant et dynamique. Avec un châssis robuste et une roue d'inertie de 25kg, ce vélo vous offre un confort optimal d'entraînement et une vitesse maximale. La résistance peut être ajustée facilement. Le speedbike CRT est équipé d'une courroie d'entraînement silencieuse et sans entretien. La résistance est générée par des plaquettes de frein feutrées et robustes. La selle confortable et le guidon peuvent être ajustés rapidement grâce à un système de serrage rapide.



1 099€

Caractéristiques

- alimentation par piles
- fréquence d'utilisation intensive/pro
- roue d'inertie : 25 kg
- récepteur fréquence cardiaque
- système de freinage par patins
- dimensions (L x l x H) : 125 x 58 x 136 cm
- poids max 150 kg
- couleurs : argent/noir



référence : 3203

Conseil d'utilisation

Ce nouveau modèle de la marque Finnlo possède un design unique et une roue d'inertie de 25kg vous permettant des entraînements intensifs, réussis et dans le plus grand confort. Le vélo de biking possède un châssis très résistant supportant 150 kg. De même il vous surprendra par les nombreux réglages possibles.

COMPARATIF



SPEEDBIKE CRT

ref - 3203



SPEEDBIKE

ref - 3206

fréquence d'utilisation intensive/professionnelle	fréquence d'utilisation régulière
système de freinage par patins	système de freinage par patins
roue d'inertie 25 kg	roue d'inertie 18 kg
récepteurs FC par ceinture thoracique	récepteurs fréquence cardiaque par ceinture thoracique
poids max 150 kg	poids max 150 kg
alimentation par piles	alimentation par piles
dimensions (cm) : 125 x 58 x 136	dimensions (cm) : 129 x 50 x 120
1 099 € - garantie : 3 ans (particulier) 1 an (professionnel)	499 € - garantie : 3 ans (particulier) 1 an (professionnel)



X-MOTION

ref - 20226



RACER PRO

ref - 20192

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
?	système de freinage par patins à feues
roue d'inertie 23 kg	roue d'inertie 20 kg
récepteurs fréquence cardiaque par ceinture thoracique	—
poids max 150 kg	poids max 120 kg
alimentation par piles	alimentation par piles
dimensions (cm) : 115 X 56 X 90	dimensions (cm) : 48x102x110
1199 € - garantie : 2 ans	469 € - garantie : 2 ans

TCCR
FITNESS IN MOTION



SRX-40

ref - SRX-40

TCCR
FITNESS IN MOTION



SRX-60

ref - SRX-60

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
système de freinage par patins à feutres	système de freinage par patins à feutres
roue d'inertie 18 kg	roue d'inertie 20 kg
—	—
poids max 125 kg	poids max 125 kg
alimentation par piles	alimentation par piles
dimensions (cm) : 107 x 51 x 115	dimensions (cm) : 107 x 51 x 115
449 € - garantie : 2 ans	479 € - garantie : 2 ans

TCCR
FITNESS IN MOTION



SRX-70

ref - SRX-70

TCCR
FITNESS IN MOTION



SRX-90

ref - SRX-90

fréquence d'utilisation régulière	fréquence d'utilisation régulière
système de freinage par patins à feutres	système de freinage par patins à feutres
roue d'inertie 22 kg	roue d'inertie 24 kg
—	—
poids max 125 kg	poids max 140 kg
alimentation par piles	alimentation par piles
dimensions (cm) : 107 x 51 x 115	dimensions (cm) : 107 x 51 x 115
599 € - garantie : 2 ans	799 € - garantie : 2 ans

MULTI-GYM

Le multi-gym est un appareil tout-en-un permettant différents exercices de musculation selon les modèles dont le tirage nuque. On distingue plusieurs types d'appareils : charge guidée, câblage libre, cage à squat.

Avantages :

- c'est un appareil compact
- permet un grand nombre d'exercices
- sécurité garantie
- simple d'utilisation

Inconvénients :

- charge limitée aux poids fournis
- certains exercices impossibles



MULTI-GYM FREE MOTION (MOUVEMENTS LIBRES)

Cet appareil de musculation est un multi-gym dont la charge n'est pas guidée car les exercices se font avec des câbles libres ce qui permet de travailler les muscles secondaires et la possibilité d'un plus grand nombre d'exercices.

Avantages :

- simple d'utilisation
- sécurité garantie
- aucun bruit
- permet de travailler les squats
- travail des muscles secondaires
- grande variété d'exercices
- léger et compact

Inconvénients :

- charge limitée à l'appareil



BANCS ET HALTÈRES LIBRES

Ensemble généralement composé d'un banc inclinable et de chandelles permettant l'utilisation de barres et de poids de musculation. Convient principalement au développé/couché et au développé/incliné.

Avantages :

- charge élevée possible
- permet de travailler les squats
- permet de travailler les muscles secondaires
- exercices plus variés

Inconvénients :

- sécurité limitée
- encombrement
- le nombre d'exercices dépend de l'équipement



CAGE À SQUAT

C'est une structure métallique composée de piliers de soutien avec des barres réglables et des crochets permettant de réaliser des squats lourds.

Avantages :

- permet le squat
- sécurité garantie
- permet l'utilisation de charges lourdes

Inconvénients :

- nombre d'exercices limité
- encombrement





INNOVATION

L'amélioration permanente de la technologie de nos produits assure à nos clients qu'en choisissant FINNLO et FINNLO MAXIMUM ils s'adressent à l'un des meilleurs fournisseurs d'équipements de remise en forme. Nous innovons et créons de nouveaux produits depuis plus de 100 ans. Tous les brevets déposés et les nouveautés constantes sont le témoignage de notre capacité d'innovation.

TECHNOLOGIE TNT

Au lieu des piles de poids classiques, les appareils de la gamme Bioforce utilisent la technologie azote TNT (Total Technology Nitrocell). Ce sont des cylindres remplis d'azote qui génèrent la résistance. Ces cylindres fournissent une forte compression en fonction de la résistance sélectionnée. Cela se traduit par une résistance sans à-coups, symétrique et silencieuse. La technologie TNT est parfaite pour s'entraîner dans son appartement ou la nuit.

 VOTRE OBJECTIF	 appareil de musculation	 multi-gym
Brûler les calories	●	●
Formation des muscles	● ● ●	● ● ●
Renforcement des muscles	● ● ●	● ● ● ●
Partie supérieur du corps	● ● ●	● ● ●
Entraînement des jambes	● ●	● ● ●
Entraînement totalité du corps	● ●	● ● ●

APPAREILS À CHARGE GUIDÉE BIO FORCE EXTRÊME FREE MOTION

FINNLO
by **HAMMER**

Description produit

BIO FORCE extrême révolutionne la musculation car il utilise la technologie de résistance TNT, des cylindres remplis d'azote génèrent une résistance lisse et sans bruit.

Ajuster la résistance est un jeu d'enfant. Le mécanisme de verrouillage à commande manuelle vous permet d'ajuster la résistance sans avoir à se lever du multi-gym. La résistance peut être ajustée séparément de chaque côté pour vous aider à construire des muscles symétriques.

Exercices

- butterfly
- banc press
- latissimus
- rameur
- flexion jambe assis/debout
- Presse à jambe
- plus de 100 exercices au total dont les gestes de sports tels que le golf ou le tennis

Caractéristiques

- résistance : cylindres nitrogènes
- poids de traction max : 110 kg
- siège réglable verticalement
- dimensions (L x l x H) : 135 x 170 x 208 cm
- espace requis (LxlxH) : 206 x 165 x 208 cm
- poids max 135 kg
- couleurs : anthracite / noir



Conseil d'utilisation

Ce modèle d'appareil à charge guidée est utilisé pour la musculation, la tonification musculaire, le gainage, le renforcement musculaire pour certains sports particuliers.

Le Finnlo BIO FORCE Extrême permet de réaliser plus de 100 exercices.

FINNLO
by **HAMMER**



BIO FORCE

ref - 3842

FINNLO
by **HAMMER**



AUTARK 6000

ref - 3940

FINNLO
by **HAMMER**



AUTARK 2500

ref - 3945

résistance par cylindres nitrogènes	poids (80kg) 16 plaques (5kg)	poids (80 kg) 16 plaques (5kg)
poids de traction max : 100 kg	poids de traction max : 120 kg	poids de traction max : 100 kg
siège réglable verticalement	siège réglable verticalement	siège/dossier réglable verticalement
poids utilisateur max 135 kg	poids utilisateur max 120 kg	poids utilisateur max 120 kg
Espace requis : 20 6x 165 x 208 cm	Espace requis : 193 x 220 x 223 cm	Espace requis : 240 x 300 x 215 cm
dimensions (cm) : 135 x 170 x 208	dimensions (cm) : 235 x 320 x 223	dimensions (cm) : 216 x 235 x 215
999 € - garantie : 3 ans (particulier) 1 an (professionnel)	1 999 € - garantie : 3 ans (particulier) 1 an (professionnel)	1 799 € - garantie : 3 ans (particulier) 1 an (professionnel)

FINNLO
by **HAMMER**



AUTARK 600

ref - 3929

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



FERRUM TX1

ref - 9033

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



CALIFORNIA XP

ref - 9067

poids (80kg) 16 plaques (5kg)	poids (60kg)	Poids (60kg), 4 disques (10kg) et 4 disques (5 kg)
poids de traction max : 80 kg	poids de traction max : 104 kg	poids de traction max 120 kg
dossier réglable	6 positions réglables	6 positions réglables
poids max 120 kg	poids max 120 kg	poids max 120 kg
Espace requis : 220 x 110 x 198 cm	-	-
dimensions (cm) : 196 x 110 x 198	dimensions (cm) : 150 x 89 x 200	dimensions (cm) : 189 x 111 x 201
799 € - garantie : 3 ans (particulier) 1 an (professionnel)	699 € garantie : 2 ans	649 € garantie : 2 ans

APPAREILS ABDOMINAUX



FINNLO
by **HAMMER**

HAMMER[®]
GERMANY
100 ANS DE SPORT

BANC ABDOS & DOS

référence : 3869



249€

AB SENSATION

référence : 6632

69,99€



AB DOMINOX

référence : 3740

49,99€



APPAREIL POUR ABDOS

référence : AB-CRUNCH

59,90€



BANC POUR ABDOS

référence : WBK-400

99,90€



BANC POUR ABDOS

référence : AB-SMART

99,90€



BANC POUR ABDOS

référence : WBK-200

79,90€



BANC POUR ABDOS

référence : WBK-100

89€



everfit **TCORX**
FITNESS IN MOTION

Retrouvez l'intégralité de notre
gamme musculation sur
www.body-xpert.com

BANCS DE MUSCULATION



CHANDELLES
& BANC INCLINÉ

FINNLO
by HAMMER



référence : 3866

279€



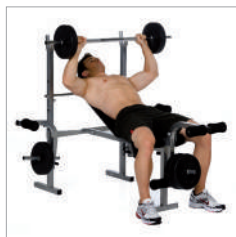
référence : 3865

299€



BANC BERMUDA

HAMMER
GERMANY
100 ANS DE SPORT



référence : 45042

449€





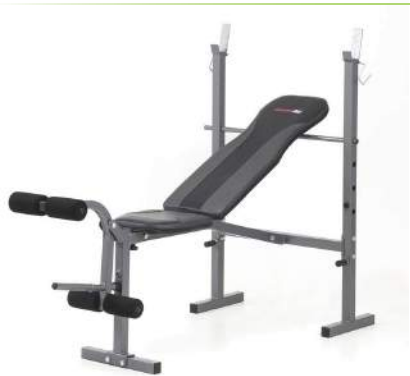
BANC DE MUSCULATION

everfit



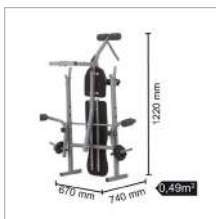
référence : WBK-600

279€



BANC DE MUSCULATION

everfit



référence : WBK-500

149€



BANC DE MUSCULATION

everfit



référence : WBX-60

229€

BARRES, POIDS ET HALTÈRES

CHARIOT PORTE HALTÈRES

référence : CPP

- porte poids pour 2 haltères
à charge variable (24/40 kg)

N.B : Haltères vendues
séparément

899€



HALTÈRES EN NÉOPRÈNE



2x1.0 kg

17.99€

référence : 66307



2x2.0 kg

19.99€

référence : 66311



2x3.0 kg

24.95€

référence : 66312

SET HALTÈRES POIDS NOIR 10 KG

référence : 6720



49.90€

Sélection de produits
FINNLO et HAMMER

FINNLO
by **HAMMER**

HAMMER[®]
GERMANY
100 ANS DE SPORT



34€

2x35 cm



44€

1x120 cm



54€

1x160 cm

BARRES HALTÈRES

référence : 4656

référence : 4658

référence : 4657

SET POIDS 60 KG

référence : 4663

249€



JOYCARE® APPAREIL ANTI-CELLULITE

Un appareil anti-cellulite permet d'agir efficacement contre la cellulite de manière ciblée. Les appareils anti-cellulite agissent en activateur mécanique de collagène et d'élastine, grâce à une ou plusieurs têtes de massage ils permettent de retendre la peau et d'éliminer capilons et cellulite. Ils conviennent aussi bien aux femmes qu'aux hommes qui en ont besoin.



PERFACTION JC-342

599€



JOYCARE® APPAREILS DE MASSAGE

MINI MASSEUR VIBRANT
JC-364

14.99€

De petite taille et portatif. Il fonctionne avec des piles, approprié pour traiter n'importe quelle partie du corps et améliorer la circulation sanguine. Têtes de massage lumineuses.



JOYCARE®

ROULEAU DE MASSAGE
AHF-09 I

34,90€



Le rouleau de massage innovant 3-en-1 est un produit unique sur le marché. Le rouleau de massage 3 en 1 de TOORX suit les tendances actuelles dans le domaine du massage et la relaxation des contractures musculaires, idéal après un entraînement sportif.

MASSEUR SHIATSU
POUR LES CERVICALES JC-358

69,99€

JOYCARE®

Pour une relaxation du corps et de l'esprit ! Le coussin massant vous propose un massage localisé du cou pour une décontraction musculaire optimale.



JOYCARE®

IMPÉDANCEMÈTRES

Avec un pèse-personne impédancemètre vous pouvez contrôler votre masse grasseuse. Ce pèse personne est idéal pour les sportifs comme pour le suivi médical de ceux qui souffrent de problèmes cardiaques ou d'hypertension, ou encore pour ceux qui suivent un régime. Grâce à l'impédancétrie, vous ne confondez plus le poids de la masse grasseuse avec celui de vos os, muscles et eau.

JC-436

29.99€



JC-439

39.99€



JC-1414

44.99€



JC-438

39.99€



JC-433

59.99€



JC-437

49.99€



PÈSE-PERSONNE

JOYCARE®

JC-1407



44.99€

JC-326



34.99€

JC-322



49.99€

BALANCES DE PRÉCISION

JOYCARE®

BALANCE DE CUISINE
JC-411



17.99€

BALANCE DE PRÉCISION JC-189



49.99€

BALANCE DE CUISINE
JC-405



24.99€

BALANCE DE CUISINE
JC-406



39.99€

JOYCARE® *exalta* SOINS DU CORPS

Creativity in your hands

Prendre soin de son corps et de sa peau est devenu un geste du quotidien pour de nombreuses personnes. Joycare propose des appareils de soins du visage qui permettent d'entretenir cette partie du corps qui est essentielle. Que ce soit avec un sauna facial ou un appareil de lipo-massage tous les soins que vous apporterez à votre corps contribueront à votre bien-être.



39.99€

MIROIR GROSSISSANT
LUMINEUX JC-370



APPAREIL CHAUFFE-CIRE
EL-550

49.99€



Avec inhalateur et
diffuseur d'huiles
essentielles

SAUNA FACIAL JC-350

39€

MANUCURE & SOINS DES ONGLES

KIT DE MANUCURE ET PÉDICURE
JC-368

19.99€



Plusieurs accessoires
interchangeables

- disque pour limer et raccourcir les ongles
- disque de polissage
- fraise abrasive fine de précision
- fraise large pour pédicure
- fraise fine de polissage

KIT DE MANUCURE, PÉDICURE ET RECOURBE CILS JC-366

Plusieurs accessoires interchangeables

- tête conique et tête de précision
- séchoir à ongles
- accessoire pour les cuticules
- petite brosse et disque de polissage
- petit disque à grain moyen
- grand disque à gros grain
- petit disque à gros grain
- + recourbe cils

39,99€



BAIN DE PIEDS HYDROMASSEUR, KIT DE PÉDICURE ET PONÇAGE JC-264

59,99€

Plusieurs accessoires interchangeables

- accessoire triangulaire pour limer les ongles
- tête diamantée à pointe arrondie pour limer
- tête diamantée pointue pour limer
- grande tête sablée cylindrique pour limer
- petite tête sablée cylindrique pour limer
- cône en feutre pour polir les ongles
- brosse et pierre ponce
- tête à grain fin et tête à gros grain

JOYCARE®

TENSIOMÈTRES

L'intérêt d'un tensiometre électronique est d'avoir un suivi régulier de sa tension artérielle. Un tensiometre électronique va permettre de mémoriser vos données de tension artérielle et vous aider à prendre votre tension de manière simple et automatique.

TENSIOMÈTRE POUR LE POIGNET JC-110

49,90€



TENSIOMÈTRE POUR LE BRAS JC-610

74,99€



Détendez-vous dans votre sauna infrarouge Finnspa grâce à la chaleur, l'arôme, la lumière en harmonie avec votre musique préférée. Une cabine infrarouge FinnSpa vous garantit un endroit dans votre propre maison, où vous pouvez enfin vous régénérer à tout moment et récupérer.

CABINE INFRAROUGE CORNENO IV

- extérieur et intérieur en bois macif (cèdre)
- thérapie par la lumière en couleur
- peut accueillir 4 personnes
- écran de contrôle tactile
- lecteur DVD/CD/Mp3
- fonction massage des pieds
- diffuseur aromathérapie
- dimensions 157 x 157 x 194
- puissance : 1950 watts

3399€



CABINE INFRAROUGE LASENO II

- extérieur et intérieur en bois macif (pruche)
- thérapie par la lumière en couleur
- peut accueillir 2 personnes
- écran de contrôle tactile
- lecteur CD/Mp3
- fonction massage des pieds
- diffuseur aromathérapie
- dimensions 123 x 105 x 194
- puissance : 1850 watts

1899€

FAUTEUILS DE MASSAGE



Vous avez toujours voulu vous asseoir, regarder la télévision et profiter d'un massage merveilleux? Avec un fauteuil de massage FinnSpa, cela est désormais possible. S'asseoir et dormir dans une position particulièrement confortable et ergonomique. Ces fauteuils de massage apportent une expérience de détente unique.

FAUTEUIL MASSAGE PREMION

- similicuir
- 6 différents types de massage
- capacité de 120 kg
- puissance : 180 watts
- 5 programmes
- sélection zone à masser
- dimensions 135 x 78 x 112

1699€



MONTRES

Sunny
WATCH



QUARTZ

MONTRES ÉTANCHES SUNNY WATCH CHRONO

99€



FOCUS

Caractéristiques

- mouvement quartz
- calibre miyota 6s20 Japan
- verre minéral
- bracelet silicone Soft touch 25 cm
- montre certifiée waterproof
- étanchéité jusqu'à 100 m (10 ATM)
- Boîtier polyamide
- lunette rotative
- diamètre 43 mm
- affichage de la date
- souple, confortable et résistante
- affichage 3 cadrans chrono
- poids 56 grammes
- garantie 2 ans



MONTRES ÉTANCHES SUNNY WATH DIAMOND LADY

79€



Caractéristiques

- mouvement quartz
- calibre miyota 2036 Japan
- verre minéral
- bracelet silicone Soft touch 22 cm
- montre certifiée waterproof
- étanchéité jusqu'à 50 m (5 ATM)
- Boîtier polyamide
- lunette fixe metal et brillants
- diamètre 35 mm
- souple, confortable et résistante
- adaptable à tous les poignets
- poids 36 grammes
- garantie 2 ans



59.90€

Caractéristiques

- mouvement quartz
- calibre miyota 2115 Japan
- verre minéral
- bracelet silicone Soft touch 24 cm
- montre certifiée waterproof
- étanchéité jusqu'à 50m (5 ATM)
- Boîtier polyamide
- lunette rotative
- diamètre 40 mm
- affichage de la date
- souple, confortable et résistante
- adaptable à tous les poignets
- poids 42 grammes
- garantie 2 ans

MONTRES ÉTANCHES SUNNY WATCH



GUIDE D'ACHAT VÉLOS SPINNING



Le vélo de Spinning est en plein essor depuis quelques années, que ce soit en pratique individuelle (à la maison) ou en groupe lors de cours de Biking en Club de remise en forme sous la direction d'un professeur de Fitness ou spécialiste des sports dit cardio-Endurance (Cycliste, Triathlon...). Les cours sont pris d'assaut comme dans notre centre pilote Body-Xpert, dès que le temps ne permet plus une pratique sportive extérieure. Les bienfaits sont multiples et très variés.

En premier lieu, les effets sont d'ordres physiologiques avec un gain important en terme de capacité cardio respiratoire. Un cœur plus résistant, plus performant à l'effort, qui apporte mieux l'oxygène aux muscles, et des poumons qui optimisent les échanges gazeux O₂ CO₂. Une meilleure adaptation musculaire avec une meilleure utilisation de l'oxygène intramusculaire. Gain important dans les zones de travail dites Aérobie et de seuil Aérobie-Anaérobie entre 60% et 85% de la FC Max, qui contribuent au brulage des graisses profondes et superficielles. D'autant qu'un réglage très précis de la résistance est obtenu avec les FINNLO CRT ou CRS qui permet à chacun de trouver sa bonne zone de travail en fonction de son niveau initial, du débutant à l'expert qui veut pratiquer la compétition.

En deuxième lieu les effets sont d'ordre psychologique, car les séances de Biking participent au bien être général, comme on dit « un corps sain dans un esprit sain ». En effet on constate lors d'études sur ce type d'entraînement une sécrétion importante d'hormones, dites du plaisir comme les Endomorphines. Pour une bonne santé pratiquez une activité sportive sur un vélo de Spinning.



Sportivement Nicolas
Body-Xpert, Echirolles



POUR LES PROFESSIONNELNELS

PACK 11 VÉLOS SPINNING CRT

Pour 10 achetés, 1 vélo spinning CRT offert !

référence : 3203



9 949€
prix HT



FINNLO
by **HAMMER**

FINNLO
by **HAMMER**

MULTI-GYM M5

référence : 3964

Cet appareil compact permet plus de 60 possibilités d'exercices professionnels comme : papillon, bench press, lat pull, extension des jambes, leg curl, aviron / traction triceps, lombaires, adducteurs, et bien plus encore. Il permet un gain de place contrairement aux machines qui ne proposent qu'un seul type d'exercice. Le multi-gym M5 est avantageux pour les petits collectifs, ou les salles de sport souhaitant privilégier les espaces fitness et cardio.



Plus de 60 possibilités d'exercices
2 x 96 kg de poids



FINNLO
maximum
by KAMMER



CARDIO TRAINING



1 799€

référence : 3958

roue
d'inertie
25 kg

VÉLO DE BIKING PRO

- récepteurs fréquence cardiaque par ceinture thoracique
- roue d'inertie 25 kg
- poids max 150 kg
- système de freinage par patins
- résistance manuelle
- ratio 1 :3
- dimensions (cm) : 130x55x125



1 789€

référence : 3951

auto
alimenté

VÉLO MAXIMUM

- ergomètre, classe HA
- 4 programmes contrôlés par le pouls
- poids max 150 kg
- système de freinage : induction
- résistance par console
- ratio 1 :9
- dimensions (cm) : 104x57x136



1 099€

référence : 3279

VÉLO ELLIPTIQUE LOXON XTR

- ergomètre, classe HA
- 4 programmes contrôlés par le pouls
- poids max 150 kg
- système de freinage : induction
- résistance par console
- ratio 1 :9
- dimensions (cm) : 148x58x158

VÉLO SEMI ALLONGÉ MAXIMUM

- récepteurs fréquence cardiaque par ceinture Polar
- roue d'inertie 14 kg
- poids max 150 kg
- système de freinage : induction
- résistance : système électro-magnétique auto-alimenté
- dimensions (cm) : 144x75x128

auto
alimenté

2 499€



référence : 3952

VÉLO ELLIPTIQUE MAXIMUM

- marche pied ergonomique
- roue d'inertie 18 kg
- poids max 150 kg
- système de freinage par patins
- résistance manuelle
- ratio 1 :7
- dimensions (cm) : 175x62x172

2 999€



référence : 3955

VÉLO ELLIPTIQUE MAXIMUM

- ergomètre , classe HA
- masse d'inertie 30 kg
- poids max 200 kg
- système de freinage : induction
- résistance par console
- ratio 1 :8
- dimensions (cm) : 200x65x172

auto
alimenté

3 500€



référence : 3950

TAPIS DE COURSE MAXIMUM

- vitesse 1 à 20 km
- inclinaison 0 à 15%
- poids max 200 kg
- système de freinage : induction
- surface course : 56x152,5 cm
- récepteurs fréquence cardiaque (ceinture)
- dimensions (cm) : 214x89x145

3 CV
continu

4 500€



référence : 3954



APPAREILS DE MUSCULATION PROS



MULTI-GYM AUTARK 6600

référence : 3942

- 80 kg de poids
- module AB / BACK
- poids max 120 kg
- espace requis : 222x170x223
- dimensions (cm) : 235x350x223

2 199€

MULTI-GYM M5

référence : 3964

4 495€

- 2x96 kg de poids
- entraînement câble avec capacité max de 1000 kg
- espace requis (cm) : 300x290x220
- Dimensions (cm) : 254x260x216



CONSULTEZ NOTRE SITE
WWW.BODY-XPERT.EU



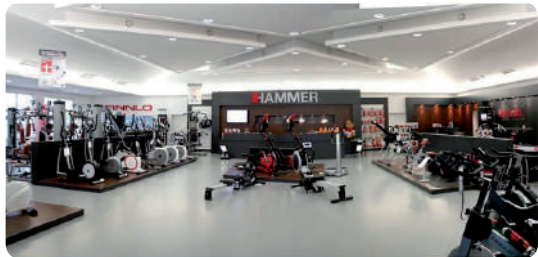
Effectuez vos achats en ligne et retrouvez l'intégralité de nos produits, ainsi que nos conseils et guides d'achat sur notre site :

www.body-xpert.com

CONCEPT STORE BODY-XPERT HAMMER FITNESS STORE ECHIROLLES, GRENOBLE

Retrouvez tous les conseils d'un coach professionnel et essayez nos meilleurs produits dans notre magasin :

Concept Store Body-Xpert
26 rue Albert Londres
38130 Echirolles
Tel. : 04 76 96 38 33



DES EXPERTS À VOTRE ÉCOUTE



Pour passer commande ou obtenir une information de disponibilité, notre Service Clients est à votre disposition. Vous pouvez aussi être mis en relation avec un expert produit qui saura vous apporter un conseil personnalisé en fonction de vos besoins.

Du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Tel. : 04 93 61 21 94 | info@body-xpert.com

Les couleurs des articles peuvent subir des variations liées aux conditions dans lesquelles les photos ont été prises et la qualité de l'impression. Sauf autorisation écrite de la direction, toute reproduction, totale ou partielle des textes, photographies, illustrations, logotypes est interdite en vertu des dispositions légales relatives à la propriété intellectuelle.

Body-Xpert est une marque déposée appartenant à E-Clype International SAS.
E-Clype International, SAS au capital de 86 000€ | RCS Antibes 489 008 318

RÉCEPTIONNER VOS PRODUITS



Les colis dont le poids total est inférieur à 30 kg sont livrés en Colissimo, remis contre signature.

Les colis supérieurs à 30kg sont acheminés par transporteur et livrés à votre domicile au pas de votre porte.

Un suivi de la marchandise avec numéro de tracking est disponible lors de l'envoi de votre commande.

Lors de la réception de celle-ci vous devez contrôler le bon-état de la marchandise avant de l'accepter, sans cela toute réclamation auprès du transporteur sera impossible.

MOYENS DE PAIEMENT



Mode de règlement par carte bancaire (CB, Visa ou Master Card) disponible directement sur notre site internet ou par téléphone. Ce mode de règlement est sécurisé et permet de régler vos achats immédiatement. Mode de règlement par Paypal également disponible.

Vous pouvez régler également vos achats par chèque bancaire à l'ordre de E-Clype International, à envoyer à l'adresse suivante :

Body-Xpert
2791 chemin de St Bernard | 06220 Vallauris

Possibilité de régler vos achats en 3 ou 4 fois sans frais avec l'option Cetelem (voir modalités sur notre site internet, offre réservée aux particuliers).



REJOIGNEZ-NOUS !



twitter.com/BodyXpert1



pinterest.com/bodyxpert/



facebook.com/pages/Body-Xpert/



youtube.com/bodyxperttv

HAMMER[®]
G E R M A N Y
100 ANS DE SPORT



TAPIS DE COURSE
 HAMMER LR22i



1799€

GAMME TAPIS HAMMER LR



LR22i
 1 599€



LR18i
 999€



LR16i
 899€

BODY *Xpert*[®]

Body-Xpert
 2791 chemin de St Bernard
 06220 Vallauris

Body-Xpert
 26 rue Albert Londres
 38130 Echirolles

HAMMER[®]
 G E R M A N Y
 100 ANS DE SPORT

FINLO
 byHAMMER

FINLO
 (maximum)
 byHAMMER

JOYCARE[®]

everfit
 TCCRX
 EQUIPEMENT FITNESS

Sunny
 WATCH

04/2014